

Lancement d'OH MAMA CARE,

la première aide à domicile dédiée aux jeunes mamans.

Il est urgent d'améliorer les conditions du post-partum !

OH MAMA CARE accompagne et soutient les jeunes mères dès leur retour de la maternité. Sa mission est d'aider les femmes à vivre l'arrivée de leur bébé avec douceur et sérénité. Les accompagnements reposent sur un **soutien émotionnel**, des **conseils bienveillants** et un **soutien logistique**. Ils sont réalisés par des **accompagnantes formées** au soutien postnatal. Le service est disponible **partout en France** dès septembre 2021 et ouvre droit au **crédit d'impôt**.

La santé mentale des femmes est mise en péril.

On estime qu'au moins **20%** des femmes souffriraient de **dépression post-partum** dans les 12 mois qui suivent la naissance de leur enfant¹. La crise sanitaire actuelle, l'isolement toujours plus extrême des familles et l'absence d'études récentes laissent penser que ce chiffre serait largement **sous-estimé**.

Les **conséquences** de la dépression post-partum peuvent être dramatiques. Le **risque de suicide** est 70 fois plus élevé dans l'année qui suit l'accouchement qu'à tout autre moment de la vie d'une femme². Elle constitue aujourd'hui la principale cause de **mortalité maternelle périnatale**³ et pourtant, la période postnatale reste à ce jour la grande oubliée de notre système de santé.

Post-partum : l'importance d'un soutien adapté et durable.

Des études ont démontré que « **l'absence de soutien**, de confident ou la moindre disponibilité du conjoint sont des **facteurs de risque** de la dépression post-partum⁴ ». Par ailleurs, un soutien social perçu comme étant suffisant par les mamans jouerait un rôle protecteur important⁵. Mais, à l'heure actuelle, les femmes déplorent le **manque de structure post-partum** à long terme⁶.

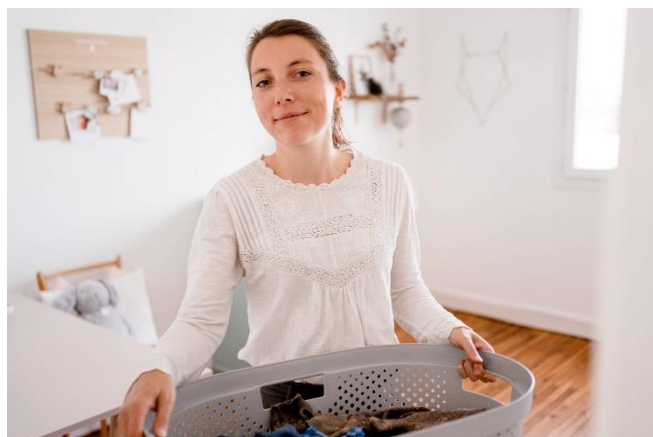
La naissance d'un enfant est aussi la naissance d'une mère. La maternité s'accompagne de transformations profondes sur le plan physique, émotionnel, identitaire et organisationnel. Le post-partum est donc une période de grande vulnérabilité et requiert un accompagnement adapté. Or, après l'accouchement, le suivi des professionnels de santé s'arrête souvent brutalement. Les mères se retrouvent alors seules face à leurs difficultés. Face au mal-être grandissant des femmes, il est urgent d'améliorer les conditions du post-partum, déclare Marion WEBER, la fondatrice d'OH MAMA CARE.

OH MAMA CARE fait du bien-être des mères sa priorité.

Dès **septembre 2021**, OH MAMA CARE proposera **partout en France** un **accompagnement** postnatal complet et **adapté aux besoins des jeunes mères**. L'accompagnement repose à la fois sur un **soutien**

émotionnel (écoute empathique, présence rassurante, renforcement de l'estime de la maman etc.), des **conseils bienveillants** (allaitement, sommeil de bébé, pleurs, change etc.) et un **soutien logistique** (ménage, préparation de repas, courses, sortie d'école etc.). Chaque semaine, une **accompagnante formée au soutien postnatal** se rend au domicile de la maman avec un seul objectif en tête : son bien-être !

L'accompagnement peut être réservé via le site www.ohmamacare.fr dès la grossesse ou à tout moment après l'accouchement. **Différentes formules d'accompagnement** sont proposées, selon les besoins et le budget. Ce service ouvre droit au **crédit d'impôt de 50%**.



CONTACT PRESSE

Marion Weber – contact@ohmamacare.fr – 07 69 96 57 21

SOURCES

- (1) ; (2) ; (3) <http://www.cngof.fr/patientes/presse/640-baby-blues-06032019>
- (4) <https://www.cairn.info/revue-devenir-2014-3-page-153.htm>
- (5) <https://www.cairn.info/revue-recherche-en-soins-infirmiers-2011-3-page-47.htm>
- (6) <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1637408810001732>



@ohmamacare